



MMA Technik Lehrgang

mit Andreas Stockmann
MMA Fullinstructor und 3. Dan Jiu-Jitsu

what/was:

MMA Basis Techniken mit Stockmann
Geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler
Aus der Stehenden Position durch schlagen und werfen in die Bodenlage mit Kontrolle und Abschluss. (Würgen, Hebel etc.) sowie Kontertechniken.

when/wann:

10.04.2010 (14:00 bis 15:30 und 16:00 bis 17:30 Uhr)
11.04.2010 (10:00 bis 11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

where/wo:

FIGHTCLUB - Self Defense Center
Kino Platz 6
9020 Klagenfurt
Österreich

Anmeldung beim Veranstalter:

Dominik Rab (FFA Austria)
Tel.: 0043 / 664 5436025 / E-Mail: office@fightclub-sdc.com
oder direkt im Gym

infos/Weitere Informationen:

50 Euro, für FFA Mitglieder 5 Euro weniger

Wer hat, bringt bitte folgende Sachen mit:

Box- und/oder Free Fight Handschuhe, Mundschutz, Tiefschutz, Springseil,
Trainingskleidung nach freier Wahl.

Haftung:

Teilnahme auf eigene Gefahr. Ein Platz kann nur bei frühzeitiger Anmeldung
und Vorkasse garantiert werden. Bei Nichterscheinen verfällt die Gebühr.