



MMA Technik Lehrgang

mit Frank Burczynski
MMA Fullinstructor

what/was:

MMA Basis Techniken und Wettkampflösungen, geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler. Ziel: aus der stehenden Position durch schlagen und werfen in die Bodenlage mit Kontrolle, Abschluss und Kontertechniken.

Am 12.06. ist für MMA Wettkämpfer ein Zusatztraining möglich!

when/wann:

12.06.2010 (14:00 bis 15:30 und 16:00 bis 17:30 Uhr)

13.06.2010 (10:00 bis 11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

where/wo:

MAXIMUS Top Gym
Mollardgasse 69
1060 Wien

Anmeldung beim Veranstalter:

FFA Austria
info@mma-verband.de

infos/Weitere Informationen:

80 Euro, für FFA Mitglieder 60 Euro, max. 20 Teilnehmer. Ein Platz wird nur bei frühzeitiger Anmeldung und Vorkasse garantiert. Bei Nichterscheinen verfällt die Gebühr.

Haftung:

Teilnahme auf eigene Gefahr, der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden.