



MMA Technik Lehrgang

mit Frank Burczynski
MMA Fullinstructor

what/was:

MMA Basis Techniken und Wettkampflösungen, geeignet für Anfänger und fortgeschrittene Sportler. Ziel: aus der stehenden Position durch schlagen und werfen in die Bodenlage mit Kontrolle, Abschluss und Kontertechniken.

when/wann:

18.12.2010 (14:00 bis 15:30 und 16:00 bis 17:30 Uhr)
19.12.2010 (10:00 bis 11:30 und 12:00 bis 13:30 Uhr)

where/wo:

IRON FIST GYM VIENNA
Schönbrunner Straße 186
1120 Wien

Anmeldung beim Veranstalter:

FFA Austria
info@mma-verband.de

infos/Weitere Informationen:

80 Euro, für FFA Mitglieder 60 Euro ein Platz wird nur bei frühzeitiger Anmeldung und Vorkasse garantiert. Bei Nichterscheinen verfällt die Gebühr.

Haftung:

Teilnahme auf eigene Gefahr, der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden.